

Un caso di Retinopatia di Valsalva

Matteo Badino

Clinica Oculistica – Università di Genova

Donna di 26 anni si rivolge al pronto soccorso per recente calo del visus in OD a seguito di un episodio di emesi. L'esame oftalmoscopico e OCT mostrano la presenza di una emorragia retroialoidea occupante la regione maculare (Figura 1 e 2).

Si tratta di un caso tipico di retinopatia di Valsalva, descritto per la prima volta da Duane nel 1972, durante la quale si verifica un improvviso aumento della pressione intratoracica. A livello oculare, subito

dopo la manovra di Valsalva si verifica un improvviso aumento della pressione venosa intraoculare con conseguente rottura spontanea dei capillari retinici. Tosse, emesi, soffocamento, gravidanza,

motocross, danza acrobatica, lasik, colonscopia, biopsia prostatica transrettale sono alcune delle cause di retinopatia di Valsalva riportate in letteratura.

Cosa fare in questi casi?. Osservazione e vitrectomia sono due opzioni terapeutiche utilizzate nel passato. Tuttavia nel caso in cui il sangue sia ancora fluido e questo lo si può facilmente capire modificando la posizione del

paziente, è possibile eseguire una "ialoidotomia" yag laser in modo da fare defluire il sangue in camera vitrea provocando un emovitreo iatrogeno. E' noto infatti che la tossicità del sangue e dei suoi derivati come la emosiderina è molto maggiore quanto questi sono a diretto contatto con la retina.

Per questo motivo abbiamo eseguito un "buco" nella parte più declive dell'emorragia con un singolo spot Yag laser di 1,5 mj utilizzando una lente di Goldmann. In Figura 3 si vede

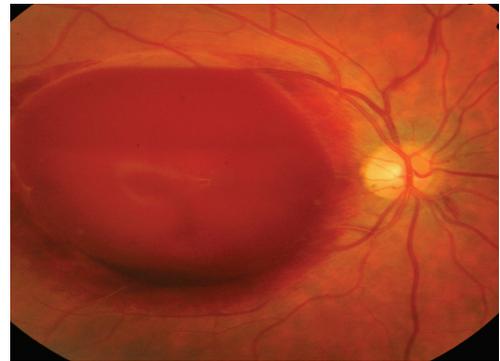


Figura 1

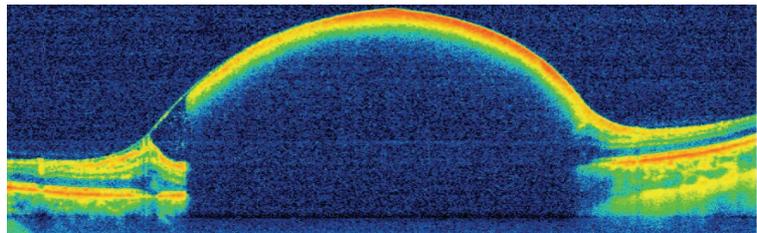


Figura 2

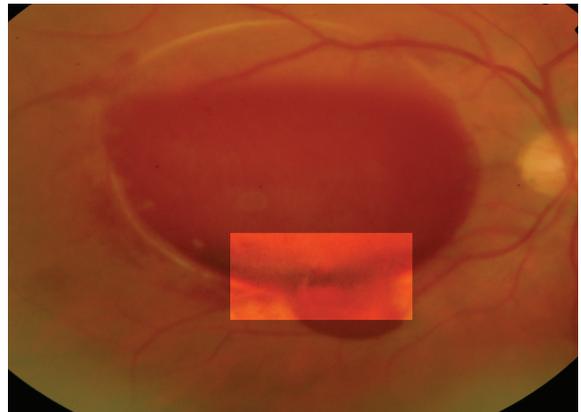


Figura 3

chiaramente l'inizio della fuoriuscita del sangue alcuni minuti dopo la ialidotomia. A distanza di circa 1 ora la camera vitrea è in gran parte occupata da sangue e il fondo non è più esplorabile. A 1 mese dal trattamento, il quadro OCT mostra la regione maculare in gran parte libera da sangue ma soprattutto integra.

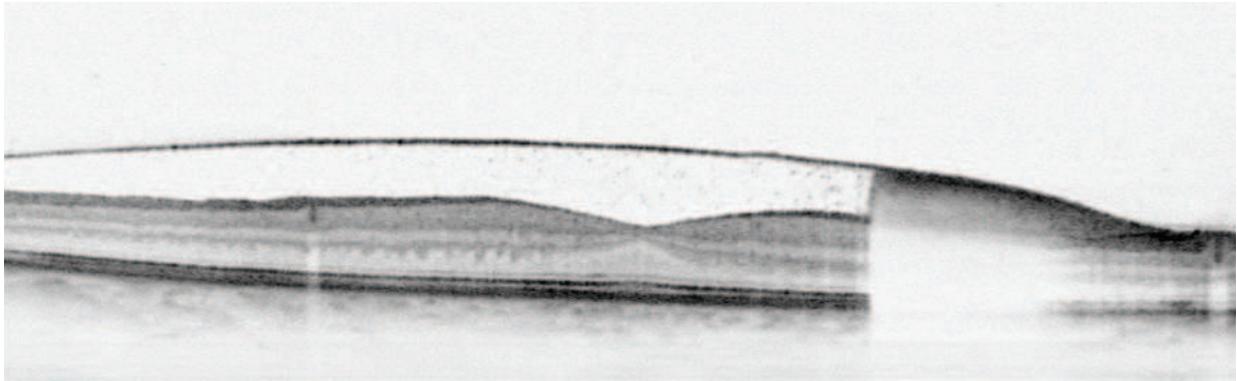


Figura 4